



PŘEDMĚŘICKÝ ZPRAVODAJ

ZDARMA

PROSINEC 2017 | Vydává Obecní úřad Předměřice nad Labem jako informační věstník



Dračí lodě



Mateřská škola



TJ SOKOL Předměřice nad labem – Florbál



Z činnosti Sboru dobrovolných hasičů



TOM Nezmaří

Milí spoluobčané,

tradičně i letos s blížícím se koncem roku vás informujeme o naší činnosti a hodnotíme uplynulý rok. Dovolte mi shrnout to, co se u nás v obci v letošním roce událo a vybudovalo.

Letošní rok byl, co se týká stavebních aktivit, takzvaně oddechový, ale to neznamená, že bychom nic nepřipravovali.

V roce 2015 byla dokončena I. etapa stavby kanalizačního řádu v obci a k 1.1.2016 byl řád přepojen na čističku Hradec Králové. V letošním roce byly dokončené veškeré přípravy na další etapu odkanalizování obce, kterou bude financovat obec. Na realizátora „Dostavby kanalizace Předměřice nad Labem“ se konalo dne 14.8.2017 výběrové řízení. Veřejná soutěž byla zveřejněna ve Věstníku veřejných zakázek. Nabídky byly hodnoceny podle jejich ekonomické výhodnosti v souladu s § 114 odst. 1 ZVZ. Na základě této skutečnosti nejvýhodnější nabídku podala společnost SKANSKA a.s., Praha, která nabídla cenu 11 866 558,33,-Kč včetně DPH a stala se vítězem výběrového řízení. Stavba byla zahájena v polovině listopadu přípravnými pracemi, zřízením staveniště, a pokud počasí dovolí, bude probíhat i realizace samotná. Ale počítá se s tím, že stavba bude probíhat především v příštím roce a dokončena by měla být v listopadu 2018.

I v letošním roce společně s obcí Lochenice se realizovala rekonstrukce pravé části hřbitova v Lochenicích. Jak jsem se již zmínila, hřbitov v Lochenicích je společným majetkem obce Lochenice i majetkem naším. Realizátorem akce byla obec Lochenice.

Celkové náklady na rekonstrukci činily 1 638 037,- Kč. S obcí Lochenice jsme se podělili o částku 938 037,- Kč. Paní starostce Kulhánkové se opět podařilo získat dotace ve výši 700 000,-Kč z Ministerstva zemědělství a tím se celá akce výrazně zlevnila. Zároveň u hřbitovní zdi byla zhotovena odstavná plocha pro návštěvníky hřbitova za celkovou cenu 203 883,- Kč. O náklady jsme se opět s obcí Lochenice podělili.

Další akce byly spíše v duchu oprav a údržby. V ulici Průmyslová, v lokalitě před elektrárnou, došlo k havárii dešťové kanalizace mezi čp. 265 a čp. 266. Došlo k propadnutí terénu nad dešťovou stokou a k vyplavování sklepů u domů čp. 266 a čp. 271. Odstranění havarijního stavu provedla firma Jiří Rubáš, Hradec Králové za cenu 230 000,-Kč. Dále probíhaly rekonstrukce chodníků – v ulici Na Vyšehradě a v ulici Školská. V ulici Labská se změnil chodník na odstavnou plochu. Tyto tři akce byly vysoutěženy za celkovou částku 1 165 396,-Kč včetně DPH. Stavební práce prováděla firma Novostav s.r.o., Hradec Králové.

PLÁNY NA ROK 2018

Rada obce společně s finančním výborem navrhla pro rok 2018 rozpočet schodkový s celkovými příjmy 26 763 900,- Kč, výdaji celkem 44 614 040,- Kč a saldem příjmů a výdajů ve výši -17 850 140,- Kč. Schodkový rozpočet bude hrazen z přebytku minulých let.

Návrh rozpočtu je zveřejněn na úřední desce u obecního úřadu a zároveň na úřední elektronické desce umístěné na webových stránkách obce – www.predmericenl.cz. Zastupitelstvo obce bude navržený rozpočet schvalovat na prosincovém zasedání zastupitelstva.

V navrženém rozpočtu jsou naplánované investice v celkové výši zhruba 27,- mil. Kč. Naplánovaná je dostavba kanalizace, vodovod v lokalitě Na Obci, modernizace ZŠ – hospodářský objekt, rozšíření veřejného osvětlení – ulice Obránců míru a rekonstrukce příjezdové komunikace ke hřbitovu v Lochenicích.

Již v loňském roce jsem vás informovala o připravované studii na modernizaci interiéru základní školy. Požadavek školy zřídit polytechnické dílny rozhodl o tom, kde začít s rekonstrukcí školy, a na základě toho byla vypracována jako 1. etapa studie hospodářského objektu. V současné době máme již stavební povolení na modernizaci hospodářského objektu a samotné zahájení stavby se plánuje na jaro příštího roku.

V rozpočtu na tuto akci je prozatím vyčleněna částka ve výši 10 500 000,-Kč. Ale cena bude upřesněna na základě výběrového řízení, které by se mělo konat v lednu příštího roku.

V loňském roce, jak jsem vás informovala, se uskutečnil převod majetku TJ Slavoj na obec a počítalo se s tím, že je nutná rekonstrukce budovy TJ Slavoj. Proto zastupitelstvo na svém listopadovém zasedání rozhodlo o zadání studie na rekonstrukci této budovy.

Chtěla bych upozornit, že výsledky hospodaření obce jsou pravidelně zveřejňovány na elektronické úřední desce a je do nich možné nahlédnout kdykoli i po uplynutí zákonné lhůty pro zveřejnění, nebo je možné nahlédnout i do tištěné podoby na obecním úřadě.

PARKOVÁNÍ V OBYTNÝCH ZÓNÁCH

Parkování v obytných zónách je v poslední době velký problém. Aut v každé rodině přibývá, a tak se to týká v podstatě nás všech. Někdo k tomu přistupuje zodpovědně a parkuje auta na svém pozemku, ale málokdo z nás má tak velký pozemek, aby tam umístil všechna auta. V obytné zóně by auta stát neměla a městská policie by mohla majitele aut stojících na ulici pokutovat. Nikdy se toto opatření nepoužilo a nebyl nikdy ze strany zastupitelů zájem proti svým občanům tímto způsobem postupovat.

Můj názor je, že vše by se mělo dělat s citem, a uvědomit si, že je zapotřebí se ke svým sousedům chovat ohleduplně, že dobré sousedské vztahy jsou k nezaplacení. V dnešní hektické době by mělo být místo, kde žijeme, oázou klidu. K tomu patří i to, jak se v takové obytné zóně k sobě chováme. To znamená, jestli si vůbec uvědomujeme, co můžeme způsobit rychlou jízdou, nebo nevhodně zaparkovaným autem, takže se ulice stane naprosto nepřehledná a nebezpečná. Obytná zóna by měla být pro chodce bezpečná, proto je to obytná zóna.

Ulice jsou různě široké, většinou na jedné straně je odstavná plocha a na druhé pouze vjezdy a zeleň. Je tedy správné stát na odstavné ploše, a nebo ve svém vjezdu, v žádném případě však na silnici. Je nutné zachovávat průjezdný profil komunikace tak, aby projelo popelářské auto, sanitky, hasiči i ostatní větší auta bez problémů, a to tak v mnoha případech není.

K odstavným plochám se prozatím nedávaly dodatkové tabulky, které by určovaly, jak mají auta parkovat. Pokud by však docházelo k tomu, že ulice budou obtížně průjezdné, budeme muset přikročit k umístění značek. V tom případě by auta mohla parkovat pouze na

vyznačených místech.

Dalším nešvarem je, že auta stojí v zatáčce nebo přímo za zatáčkou a takto zaparkovaná auta brání bezpečnému výjezdu z ulice. Dále se nedodrжуje přednost zprava a o předepsané rychlosti 20 km/h ani nemluví. V místech, kde je na parkování méně místa, je zapotřebí se domluvit se sousedy, abychom se vzájemně bezohledně neomezovali.

Závěrem bych ráda touto cestou poděkovala všem spolkům v naší obci, které se starají o rozvoj sportu a kultury, věnují se dětem a mládeži, reprezentují naši obec na různých závodech a soutěžích. Českému svazu důchodců za zpřijemňování života našim seniorům, rovněž Sboru dobrovolných hasičů za celoroční práci, za pořádání Dětského dne a za řadu dalších aktivit. Českomoravskému klubu vojenské historie za organizaci pietního aktu v obci ke Dni veteránů a paní učitelce Kopřivové za vedení knihovny a za pomoc při tvorbě obecního časopisu Zpravodaj.

Přeji vám všem příjemné prožití vánočních svátků, především hodně zdraví, co nejméně starostí, spokojenost, lásku a také trochu toho štěstí v roce 2018.

Stanislava Marková – starostka

OHLÉDNUTÍ ZA ŠKOLNÍM ROKEM 2016 - 2017 NA ZŠ PŘEDMĚŘICE NAD LABEM

Se vzpomínkami na letní měsíce jsme v září zahájili letošní školní rok. Každý začátek nového roku je spojen s příjemným očekáváním něčeho nového, neznámého, ale také s obavami, aby se vše vydařilo co nejlépe. My se však vrátíme k tomu, co přinesl školní rok uplynulý, tedy rok 2016 – 2017. A nebylo toho málo.

Základní školu navštěvovalo 297 žáků, což bylo o 21 žáků více než ve školním roce 2015 – 2016. Vyučování byli ve 14 třídách. Výuka probíhala podle ŠVP Žák, student, občan. Výuka byla v průběhu školního roku doplňována pro naši školu řadou již tradičních aktivit. Žáci 1. - 4. tříd absolvovali výuku v Plavecké škole v Hradci Králové. Žáci 2. - 5. tříd se zúčastnili školy v přírodě, a to ve Svojanově, ve Třech Studních u Nového Města na Moravě, v Peci pod Sněžkou a v Českém ráji. Žáci prvních tříd si koncem května užili týden výletů, sportování a her. Lyžařský výcvik pro 30 žáků 2. stupně proběhl v Čenkovicích v Orlických horách a v Deštném rovněž v Orlických horách letní týdenní pobyt školní družiny. Vyučující všech ročníků připravili a zorganizovali 31 exkurzí a výletů. Žáci navštívili např. Skanzen v Krňovicích, Archeopark ve Věstecích, Muzeum řemesel v Letohradě, Muzeum války 1866 na Chlumu, Hvězdárnu a planetárium v Hradci Králové a v Liberci, Muzeum Dr. Emila Holuba v Holicích, vodní elektrárnu Hučák, ZOO a Botanickou zahradu v Praze a v Liberci, Záchranou stanici v Jaroměři, PP Na Plachtě v Hradci Králové, Muzeum betlémů v Třebouchovicích, či vánočně vyzdobený zámek v Potštejně. V Praze zhlédli výstavu Lidské tělo, v Ločenicích adventní výstavu a ve škole vystoupení oblíbené skupiny historického šermu Pernštejnů. V rámci literárních exkurzí se seznámili s Miletinem K. J. Erbena, s Hrabalovým Kerskem a s Ratibořicemi B. Němcové. Ani letos nechyběly návštěvy představení v Klicperově divadle či v divadle Drak, kam se menší děti vypravily za pohádkou a starší ročníky za představením hraném v anglickém jazyce. Zajímavé, zábavné a zároveň poučné programy týkající se přírody a životního prostředí navštěvují žáci v ekologických centrech SEVER Hradec Králové a PALETA Pardubice.

V odpoledních hodinách nabízíme žákům pestré a zajímavé volnočasové aktivity. Mohou navštěvovat zájmové kroužky sportovní, keramický, hudební, počítačový, výtvarný kroužek Šikovné ručičky, výuku anglického jazyka a přírodopisné chemická praktika. Mohou se také zapojit do akcí školní a obecní knihovny, z nichž mnohé jsou vyhlašovány celorepublikově. Naše škola se také zapojila do školního recyklačního programu Recyklohraní, který zajišťuje sběr a recyklaci vysloužilých elektrozařízení, baterií a obalů. Škola je vybavena sběrnými nádobami na použité elektrospotřebiče. Každý žák může do školy nosit nepotřebné mobily, kalkulačky, MP3, baterie, akumulátory, drobné počítačové vybavení či elektrohračky. Žáci se rovněž mohou zapojit do zábavných her a soutěží nebo do výtvarných úkolů a kvízů v oblasti třídění a recyklace odpadů. Spolupracujeme i nadále se ZUŠ Smiřice a ZUŠ Chlumeck nad Cidlinou. Obě umělecké školy mají na naší škole své pobočky. Pedagogové u nás ve škole vyučují hru na klavír, keyboard, housle, kytaru, zobcovou flétnu, příčnou flétnu, klarinet, saxofon a probíhá zde i výuka hudební nauky.

Ve spolupráci se ZUŠ Smiřice a ZUŠ Chlumeck nad Cidlinou jsme pro rodiče a veřejnost připravili Vánoční muzicírování. Žáci prvních tříd obohatili svým kulturním programem rozsvěcování vánočního stromku v Ločenicích a připravili vystoupení ke Dni matek. Se školním rokem se žáci všech tříd rozloučili programem na Školní akademii. Za přítomnosti rodičů a pedagogického sboru se slavnostně rozloučili se školou žáci deváté třídy.

Chceme udělat také maximum pro to, abychom u našich žáků předešli výskytu šikany, užívání návykových látek, projevům rasismu, rizikovému pohybu na internetu a dalším formám rizikového chování. Školu proto navštívili pracovníci Policie ČR, kteří s žáky besedovali o kyberkriminalitě. Sdělili žákům, kolik procent dětí používá facebook, jak rychle se různé fotografie na facebooku šíří a jak neopatrně s nimi uživatelé facebookových profilů zacházejí. Vysvětlili jim pojmy a rizika kybergroomingu, sextingu a kyberšikany spojené například i s vydíráním. Doporučili jim vhodné a bezpečné formy používání internetu. Dále jsme se zapojili do Programu dlouhodobé primární prevence, který nabízí profesionální organizace SEMIRAMIS z. ú. v Hradci Králové pro žáky 2. stupně základních škol. Naše spolupráce s touto organizací probíhá již třetím rokem. Programy jsou určeny vždy pro jednu třídu, se kterou se lektori setkávají zpravidla dvakrát za školní rok. Programy jsou vedeny interaktivní formou s využitím řady psychosociálních her, technik a prvků zážitkové pedagogiky. Programy začínají v šestém ročníku a postupují s žáky až do ročníku devátého. Během čtyř let tak žáci pracují s tématy jako např. zdravý životní styl, podpora sebevědomí, zdravá komunikace, pozitivní mezilidské vztahy a pod.

K největším zážitkům žáků 2. stupně patřil v uplynulém školním roce týdenní pobyt v Londýně a jižní Anglii, a to ve dnech 14.5. - 19.5. 2017. Účastníci zájezdu cestovali autobusem přes Německo, Belgie a Francii, odkud se přeplavili trajektem do Velké Británie. Po vylodění v Doveru se vydali severozápadním směrem do Londýna, kde se nejprve prošli parkem ve čtvrti Greenwich. V parku se nalézá známá královská observatoř a prochází tudy nultý poledník, který společně překročili. Poté se svezli lodí po řece Temži kolem Isle of Dogs až k mostu Tower Bridge, kde navštívili expozici Tower Bridge Exhibition a prošli se po skleněné lávce s výhledem na moderní stavby Londýna. Prohlédli si londýnský hrad The Tower, který za svou téměř tisíciletou historii sloužil jako královský hrad, pevnost, vězení, místo poprav a nyní je domovem korunovačních klenotů, a prošli se po

finančním centru Londýna – oblasti The City.

Po rušných ulicích City došli k druhé největší církevní stavbě Evropy, k monumentální St. Paul's Cathedral. Večer odjeli na ubytování do hostitelských rodin. V dalších dnech odjeli do přístavu Portsmouth, kde prozkoumali vlajkovou loď admirála Nelsona HMS Victory a zajímavé muzeum Royal Naval Museum, zastavili se u římského přístaviště a prohlédli si normanský hrad Portchester. Ve městě Chichester navštívili románsko-gotickou katedrálu se slavnou zvonící a sochou sv. Richarda, ve městě Salisbury si prohlédli krásnou raně gotickou katedrálu s nejvyšší kostelní věží v Anglii (123 m) a v kapitulní síni se podívali na vystavený originál Velké listiny svobod, kterou byl donucen anglický král Jan (známý jako Jan Bezzemek) podepsat v r. 1215. Navštívili bývalé hlavní město Anglie – Winchester, prozkoumali románsko-gotickou katedrálu, která je nejdelší v Evropě, prošli se městem a navštívili bývalý královský palác s kulatým stolem krále Artuše. Poslední den v Anglii vyrazili opět do Londýna, kde je čekala návštěva muzea voskových figurín Madame Tussauds a dále procházka místy, která se nejvíce zapsala do historie města. Viděli Buckingham Palace, Westminster Abbey, Whitehall, Trafalgar Square, čínskou čtvrť Soho a jiné. Neméně zajímavý byl také pobyt v hostitelských rodinách, kde měli žáci možnost procvičit se v anglické konverzaci. Sami žáci popsali své zážitky takto:

V Anglii se mi nejvíce líbily staré památky jako třeba Tower Bridge nebo loď Victory. Nejvíc mě asi udivila loď, která slouží jako MHD, a červené dvoupatrové autobusy.

Radek Fišer

Hned jak jsme přijeli, všimli jsme si, že auta jezdí na druhé straně. Večer si nás vyzvedla „maminka“. Paní byla milá, hned nám ukázala naše pokoje a udělala dobrou večeři. Navštívili jsme nejznámější památky v Londýně a okolí, nasbírali jsme stovky fotek. Sice nám přišlo, ale zážitky to budou na celý život.

Michal Souček, Vojtěch Babovák

Největším zážitkem pro mě byl Londýn. Hodně jsem si to také užil v Muzeu voskových figurín. Jsem rád, že jsem mohl do Londýna jet.

Jan Mrkvička

Naše skupina měla hodnou starší paní, která se chovala jako typická česká babička, od které přijedete o 10 kg těžší. Zaujalo mě, že památky stály hned vedle moderních budov.

Filip Kiršbaum

Bylo to celé super. Nejvíce se mi líbil Tower Bridge a Stonehenge. Rodina byla taky skvělá. Dobře vařili a měli pěkný dům.

Marie Zavadilová

Byla jsem šťastná a ohromená krásou Anglie. Bylo to pro mě něco nového a já si to užívala. Jsem ráda, že jsem mohla vidět památky, Londýn a že jsem mohla poznat skvělé lidi z rodiny, u které jsem byla ubytovaná. Velice mě překvapily zvyky rodiny. Celý zájezd se mi moc líbil a na všechny zážitky budu určitě dlouho vzpomínat. Doufám, že se do Anglie ještě někdy vrátím.

Eliška Jelínková

Líbila se mi cesta, super atmosféra, líbily se mi rozchody na různých místech, líbila se mi rodina, ve které jsem byl ubytovaný, bylo to tam super, ta atmosféra, legrace s klukama, prostě všechno! Celý zájezd bych shrnul asi takto: bezva, nenahraditelné, dobrodružné.

Jan Kubec

Cesta do Anglie byla zdoluhavá a namáhavá, ale konečně jsme vstoupili na pevninu Anglie. Těšila jsem se na všechny výlety, které jsme měli podniknout. První den uběhl jako voda a nastal čas, kdy jsem měla poznat naši náhradní rodinu. Byla jsem nervózní, ale po chvíli, kdy jsem rodinu poznala, jsem se uklidnila a užívala si náš pobyt. Rodina byla velmi milá a hodná, jsem ráda, že jsem ji poznala. Týden končil a nastal den odjezdu. Pobyt v Anglii jsem si užila.

Kateřina Čvančarová

Po několikahodinové cestě na trajektu jsem se probudil v Londýně. Kolem byly stromy a velké cihlové stěny. Nejzajímavější ráno mého života. Ale nejvíc jsem se těšil do rodiny. Paní, u které jsem bydlel, se jmenovala Hilary. Všechno bylo měkké, dokonce i schody, všude byl totiž měkký tlustý koberec.

Mikuláš Bílek

V rodině mě nejvíce zaujalo jejich odlišné bydlení. V České republice chtějí lidé velké a honosné domy, ale v Anglii je to úplně jinak, a to mě velmi překvapilo. Jejich pokoje jsou malinké, ale útulné, na schody se vešel jeden člověk a všechny schody byly potažené kobercem. V celém domě se chodilo v botách, ve kterých jsme přišli z venku. V koupelně nás zaujaly kohoutky, jeden na teplou vodu a jeden na studenou. Vypínače u světel nebyly zabudovány ve zdi, ale byl to provázek zavěšený od stropu. V kuchyni byl malý stůl, proto jsme jedli bez rodiny. V rodině se nám moc líbilo, jela bych tam ještě jednou. Měli tři pejsky, kteří se s námi chtěli mazlit. V rodině se o nás starali velmi hezky a poslední den jsme od nich dostali i dárky na cestu. Byla jsem velmi ráda, že jsem mohla jet do Anglie a setkat se s novými a příjemnými lidmi.

Anna Klimentová

Největší zážitek byla jízda v London Eye, odkud byl nádherný výhled na Londýn.

Václav Šubrt

První den v Londýně byl úžasný. Je to krásné město plné lidí. Líbilo se mi, jak se v něm míchá historie a současnost.

Jan Zákostelský

Nejvíce se mi líbily kláštery, London Eye, telefonní budky a mrakodrapy.

Klára Klimešová

V uplynulém roce žáci reprezentovali naši školu také svými výkony na různých soutěžích. Do celorepublikového kola zasáhli naši žáci ve výtvarné soutěži Namaluj oboživelníka roku 2017, online literární soutěži Soubor čtenářů, v Bobříku informatiky a v Ústředním kole soutěže v anglickém jazyce pro základní školy „Basic Lingua“ na Prvním soukromém jazykovém gymnáziu v Hradci Králové. V kategorii 6. - 7. tříd se zúčastnil vítěz školního kola olympiády ve své kategorii – žák 7. třídy, který obsadil nakonec 6. místo z 15 soutěžících. V kategorii 8. - 9. tříd nás reprezentoval žák z osmé třídy, který se umístil

na 6. místě, a žák z deváté třídy. Jeho konečné umístění – 3. místo v ústředním kole – jsme se dozvěděli až 12.1. 2017 na slavnostním předávání cen a vyhodnocení soutěže v hotelu Alessandria v Hradci Králové. Kromě věcné ceny a diplomu si také odnesl 10 bodů do přijímacího řízení na PSJG v Hradci Králové. Zástupce jsme měli také v okresních kolech Olympiády z českého jazyka a v Pythagoriádě. Umístění na prvních místech jsme získali v Matematické olympiádě – žák 9. třídy se umístil na 1. místě v okresním i krajském kole, v soutěži Požární ochrana očima dětí jsme získali 2x první místo a 4x druhé místo a ve výtvarné soutěži Pojdte s námi hned objevit náš svět obsadila žákyně 3. třídy třetí místo. V Dopravní soutěži získalo družstvo žáků 4. místo a v soutěži jednotlivců se umístil žák 7. třídy na 3. místě.

O co nejlepší umístění bojovaly týmy žáků také ve sportovních soutěžích – ve florbale, vybíjené, přehazované, halové kopané a v atletickém trojboji.



Vynikajícího výsledku dosáhli žáci naší školy v celorepublikové soutěži Hejtmanův pohár. Soutěž, která je určená pro žáky základních škol a která se v roce 2017 uskutečnila již potřetí, vyhlašuje Asociace amatérských sportů ČR. Cílem projektu je podpořit u dětí jednak aktivní zájem o sport, jednak o zdravý životní styl. Sportovní všestrannost byla prověřována během jarních měsíců zdoláváním předem určené tzv. opičí dráhy plné nejrůznějších překážek. Soutěže se

zúčastnili všichni žáci celé školy, což byla jedna z podmínek účasti v soutěži. Následovaly další úkoly v podobě hejtmanské výzvy, např. připravit televizní rozhovor, vyrobit vlajku, zazpívat vymyšlenou píseň o soutěži, natočit videa z plnění jednotlivých úkolů. Po vyhodnocení všech disciplín obdrželi žáci 4 105 bodů, což je vyneslo na 1. místo v Královéhradeckém kraji. Pohár si jeli převzít osobně přímo z rukou královéhradeckého hejtmána, pana PhDr. Jiřího Štěpána. Byl to pro ně silný zážitek.

Setkání na KÚ KHK popisuje žák 9. třídy Filip Kiršbaum. „Dne 14. listopadu 2017 se vybraní zástupci z každé třídy zúčastnili vyhlášení výsledků soutěže Hejtmanův pohár. Do Hradce Králové na KÚ KHK jsme se přepravili autobusem městské dopravy za doprovodu paní učitelky Barbory Šubrtové. Po příchodu hejtmána Královéhradeckého kraje pana Štěpána jsme se přesunuli do zasedací místnosti spolu s dalšími dvěma školami, ZŠ Habrmanova z Hradce Králové a ZŠ Poděbradova z Jičína. Pan hejtman nám řekl, že se soutěže v našem kraji zúčastnilo 18 škol a asi 4 000 žáků, a všem za účast v soutěži poděkoval. Pak přišel čas vyhlášení výsledků. Na třetím bronzovém místě se umístila ZŠ z Jičína, na stříbrnou pozici postoupila ZŠ Habrmanova z Hradce Králové. A konečně! Pan hejtman vyhlásil výherce Hejtmanova poháru: ZŠ Předměřice nad Labem! Všichni jsme se postavili do jedné řady. Pan hejtman nám poblahopřál k výbornému výsledku a předal nám diplom spolu s šekem na deset tisíc korun a krásný skleněný pohár s krychlovou podstavou, na které bylo napsáno jméno naší vítězné školy. Dostali jsme také menší odměny v podobě hořických trubiček, různých propisek a dalších užitečných věcí do školy. Nakonec jsme se všichni vyfotografovali. Dále nás čekala prohlídka krajského úřadu, a to do míst, kam se normální člověk nedostane, např. do kanceláře samotného hejtmána. Dozvěděli jsme se také něco o historii stavby a zjistili jsme, že dříve budova sloužila jako městský pivovar. Po ukončení akce jsme se vrátili zpět do školy s pohárem a s nádherným pocitem z výhry nad všemi školami Královéhradeckého kraje.“

Pokud se budete chtít seznámit s dalšími aktivitami školy nebo si prohlédnout fotografie z proběhlých akcí, navštivte naše webové stránky zs.pnl.cz. Naleznete tu informace i o tom, co se děje v mateřské škole, školní družině nebo ve školní jídelně.

Závěrem mého příspěvku mi dovolu, abych jménem vedení školy a pedagogického sboru poděkovala Obecnímu úřadu Předměřice nad Labem za spolupráci a všem čtenářům Předměřického zpravodaje popřála klidné prožití vánočních svátků a v roce 2018 dostatek zdraví, spokojenosti a pohody jak v osobním, tak v pracovním životě.

Mgr. Jana Kopřivová

HRAJEME SI V MATEŘSKÉ ŠKOLE

Než zhodnotím, co nám přinesl rok 2017 v mateřské škole, chtěla bych se podělit o své postřehy ze školního prostředí. Jako pedagog s dlouholetou praxí si denně všímám, jak je pro děti náročné, někdy i těžké si „jen tak hrát“. Dnešní doba je hodně uspěchaná a na děti má nemalý dopad – vyrůstají ve světě se vzrůstajícími technickými vymoženostmi, obklopeny medií, kde bývají často svědky násilí a krutosti a která v nich vyvolávají přemíru záporných dojmů, vzruchů a podnětů.

Co je to vlastně hra?

Aktivita, ve které se cítíme dobře a svobodně v rozhodování. Přiná-



vztahy s rodiči, vrstevníky a kamarády, založené na rozvoji řeči. Přestože hra vzniká z vnitřních potřeb dítěte, v raném dětství se však bez nás dospělých neobejde.

A jaký byl rok 2017 v naší školce? Hráli jsme si s dětmi dost?

Po vánočních prázdninách jsme se sešli v novém roce a radostně přivítali příchod Tří králů, který byl obohacen o sněhovou nadílku. Nejstarší děti předvedly pásmo říkadel, písni a básniček po jednotlivých třídách. Masopustní taškařice byla pestrá nejen krásnými maskami a převleky, ale především bohatým programem, kde nechyběly soutěže a taneční radovánky. Jaro jsme přivítali házením Mořeny do Labe a společně s rodiči jsme tvořili a vyráběli jarní dekorace z různých materiálů.

Zábavný program „Interhaf“ nám ukázal, jak se máme chovat ke zvířatům. Paní Žváčková a její foxteriéři nám připravili milé a poučné dopoledne, které bylo pro nás velkým zpestřením.

V předvelikonočním „pašijovém týdnu“ se všichni v naší školce, děti, pedagogové, kuchařky, oblékali podle aktuálního dne, tedy od „modrého pondělí“ až po „zelený čtvrtek“. I letos se ve školce slétli čarodějové a čarodějnice z celého okolí, aby oslavili svůj den. Připravena byla pro ně módní přehlídka a mnoho různých her a soutěží. Krásný svátek maminek, na který přišlo i mnoho babiček, jsme oslavili pásmem písni, tanců a pohádek. V červnu jsme vyjeli na zámek do Nového Města nad Metují, kde si děti prohlédly zámecký park a zhlédly pohádku „Princ Bajaja“. Sportovní olympiáda, konaná v polovině měsíce, prověřila fyzickou zdatnost dětí v běhu, skoku do dálky a v hodu míčkem. S našimi předškoláky jsme se rozloučili vtipným a veselým vystoupením Šárky a Radka Švábkových. Poslední akcí školního roku byla návštěva předškoláků v 1. třídě, kde si děti vyzkoušely, jaké to bude, až v září usednou do školních lavic.

Prázdniny utekly jako voda a my zahajujeme nový školní rok, tentokrát s menším počtem dětí ve třídách. Podzimní deštivý a sychravý čas nám zpříjemnily divadelní soubory s pohádkami „Příběhy kočky Micky“, „O ošklivém káčátku“ a „O Lesněnce“. Nejsme však jen ve školce, ale vydali jsme se i na pěší výlet kolem Labe se třídou Motýlků a Včelíček. Podzim by se neobešel bez podzimního vyrábění, a tak jsme s rodiči během jednoho říjnového odpoledne tvořili, lepili a stříhali. Připravujeme výrobky na adventní výstavu, která se jako každý rok koná na Obecním úřadě v Lochenicích. Kdoví, jestli k nám letos přijde Barbora a po ní čert se svými přáteli? A bude také nadílka pod stromčkem?

Rok 2017 ukončíme v adventním čase s přáním krásného prožití vánočních svátků. Přejeme vám hodně zdraví, štěstí a spokojenosti v novém roce 2018.

Krista Bachmanová

KNIHOVNICKÝ ROK 2017

Čím knihovna žila v tomto roce? Dovolte mi, abych vám některé naše akce přiblížila. Kromě běžného půjčování knih a časopisů jsme se přihlásili k celostátně vyhlašované akci Březen – měsíc knihy. V pondělí 20. března jsme v knihovně přivítali milé hosty - spisovatelku, scénaristku a lektorku, paní Kláru Smolíkovou, a spisovatele a scénaristu, pana Jiřího W. Procházku. Pro žáky 4. - 7. tříd připravili besedy s názvem Jak se dělá komiks. Poutavý výklad byl doplněn

ší nám zábavu, potěšení, různé prožitky, odpočinek, volnost. Hrou se učíme, poznáváme, akceptujeme určitá pravidla. Je to radostná záležitost plná emocí. Hra je činnost, která je motivovaná vnitřními potřebami dítěte. Dítě získává informace o svém prostředí, seznamuje se s předměty, které ho obklopují, rozvíjí se v jemné motorice, ale i v pohybech celého těla. Dítě pomocí hry poznává okolní svět, což mu přináší pocit jistoty a důvěry v sebe sama, a utváří si sociální

zajímavými prezentacemi a výstavkou knih. Žáci se dozvěděli o historii komiksu, seznámili se s komiksovými hrdiny, s tím, jak komiksy vznikají i jak se např. komiks čte. V průběhu besedy pak sami žáci zkoušeli navrhnout a pojmenovat vlastní komiksové postavy, zamýšleli se nad využitím komiksových citoslovcí a piktogramů, nebo se mohli v komiksového hrdinu proměnit. Celý program byl velmi hravý a děti se nejen dozvěděly spoustu informací o komiksech, ale také se dobře bavily. Navíc si čtenáři mohou knihy obou spisovatelů v knihovně vypůjčit. O komiksech jsme si povídali také s dětmi ze školní družiny, zejména jsme si připomněli postavičky a příběhy z stále oblíbeného Čtyřlístku. Pro děti ze ŠD bylo připraveno ještě pohádkové odpoledne. Podle krátkých charakteristik děti poznávaly známé pohádkové postavičky, poznávaly předměty, se kterými se setkávají v pohádkách, a určovaly, jaká kouzla tyto předměty doveudou. Na závěr našeho setkání si vyslechly veselou pohádku J. Žáčka.



Ani v letošním roce nechyběla Noc s Andersenem. Z pátku 31. března na sobotu 1. dubna proběhla již po dvanácté. Této dnes již celosvětové akce se zúčastnilo 36 dětí, žáků třetích tříd, a 5 dospělých, paní učitelky, H. Ch. Andersen a náš již stálý a milý host, pan Jiří Polehňa, lidový loutkář, který i letos zpestřil program večera a děti pobavil svým loutkovým divadélkem. Děti zhlédly veselé pohádky O Smolíčkovi a O Budulínkovi. Naši NSA nás provázely postavičky z komiksu Čtyřlístek. Poslaly dětem do knihovny dopis a každý ze čtveřice pro ně připravil jeden soutěžní úkol, např. Pinda byl zvědavý, jestli děti poznají různé zvuky, Myšpulín poslal některé ze svých vynálezů a děti přemýšlely, k čemu by mohly sloužit. Uprostřed soutěžení se v knihovně objevil H. Ch. Andersen, který přiletěl děti pozdravit a popovídat si s nimi. Letos jsme vyráběli také kouzelný strom - pohádkovník, který děti ozdobily postavičkami ze Čtyřlístku. Zapojili jsme se do soutěžního projektu Kniha ti sluší, kdy děti v průběhu NSA kreslily obrázky na připravené šablony záložek do knih. Pak už byl ale čas na spaní. Na dobrou noc děti poslouchaly pohádky Císařovy nové šaty, Pasáček vepřů a Kominíček a pastýřka v krásném podání herců Martiny a Martina Preissových. Pohádku ke stažení zdarma připravili i letos organizátoři NSA ve spolupráci s Audiotékou. Při závěrečném slavnostním ukončení NSA obdrželi všichni nocležníci Pamětní list, placku s motivem NSA a několik dalších drobných dárečků.

Červen - závěr školního roku, je v knihovně již tradičně spojen s návštěvou prvňáčků, kteří se v doprovodu svých paní učitelek přicházejí pochlubit, jak se naučili číst. Žáky 1.A a 1.B jsme v knihovně

přivítali 20. června. Na splnění čtenářských úkolů dohlíželi členové královské delegace z Písmenkového království, ale také i rodiče a prarodiče, kteří přišli dětem držet palce. Ve zkoušce všichni obstáli, a tak mohl král Abecedník přítomné prvňáčky slavnostně pasovat na čtenáře a předat jim diplomy, medaile a drobné dárky.

V říjnovém Týdnu knihoven 2017 jsme v naší knihovně přivítali již podruhé v tomto roce spisovatelku paní Kláru Smolíkovou a spisovatele a scénaristu, pana Jiřího W. Procházku. Pro naše dětské čtenáře připravili opět 4 besedy. Tentokrát jsme pozvali i děti z mateřské školy, které si s paní Smolíkovou povídaly o řemeslech. Děti poznávaly nástroje a pak se vydaly za opravdovými řemeslníky - kovářem, pekařem, svíčkařem a dalšími. Povídání s dětmi doplnila paní spisovatelka promítáním krásných obrázků, děti si vybarvovaly pracovní listy a v průběhu besedy byly velmi aktivní. Žáky 2.A a 2.B čekala beseda o vynálezci Alvi. Zábavnou a hravou formou se druháci dozvěděli, kdo to je vynálezce. Pak se sami pustili do vynalézání. Navrhovali novou podobu knihovny a ve skupinkách vytvářeli a sestavovali zbrusu nové vlastní vynálezy. Žáci 9. třídy pronikli s panem Procházkou do tajemství komiksů. Beseda byla doplněna poutavou prezentací. Žáci sami se do besedy aktivně zapojovali, v pracovních listech si vyzkoušeli, jak komiks vzniká, psali do bublin, zahráli si na komiksové hrdiny, dozvěděli se i o historii komiksu. Na všech besedách se děti nejen dobře bavily, ale odcházely také obohacené o zážitky ze setkání s literaturou, knihou.

Prvňáčkové by nám asi neodpustili, kdybychom je do knihovny nepozvali na strašidelnou noc. V pátek 3. listopadu se tedy proměnili v pohádkové bytosti a různá strašidla a se svými třídními učitelkami se zúčastnili strašidelného nocování. V krásně vyzdobené knihovně se setkali se strašidly ze Strašidlákova a v jejich přítomnosti plnili různé strašidelné úkoly. Samozřejmě že nechyběla stezka odvahy. Za statečnost a splnění nelehkých úkolů byli všichni odměněni diplomy, sladkostmi a drobnými dárečky.

Spoluúčastí na projektu Den pro dětskou knihu jsme využili popularity komiksů jako nejžádanějšího žánru a čtenáře knihovny jsme přihlásili do soutěže o předplatné časopisu Bart Simpson. Součástí soutěže bylo vyplnění pracovních listů, za což čtenář obdržel jeden výtisk časopisu zdrama, a kresba obrázku.

Setkávali jsme se i se čtenáři dalších tříd. V červnu v návaznosti na výlet do České Skalice a Ratibořic zavítali do knihovny žáci 3.A a 3.B. V České Skalici navštívili Barunčinu školu a v Ratibořicích se prošli místy, kde Božena Němcová prožila své dětství a která zobrazila v knize Babička. V knihovně se zase seznámili se základními daty z jejího života a dozvěděli se několik zajímavostí o knize Babička. Věnovali jsme se také třem slavným malířům, kteří Babičku ilustrovali - Adolfu Kašparovi, Václavu Špálovi a Vladimíru Tesařovi, jejichž ilustrace žáci poznávali a porovnávali. Prohlídka výstavy různých vydání Babičky, dalších knih pohádek a povídek B. Němcové, ale také knih o spisovatelce setkání s B. Němcovou uzavírala. V září čtenáři soutěžili ve znalostech o Ondřeji Sekorovi a jeho knihách, listopadová soutěž byla věnována malíři a ilustrátorce Heleně Zmatlíkové. Čtenáři se seznámili s knihami, které ilustrátorka obohatila svými krásnými obrázky, a pak si sami zahráli na ilustrátory. K vylosované básničky nakreslili svůj obrázek. Soutěže se zúčastnilo 90 dětí. Jejich obrázky si mohli příchozí prohlédnout na výstavě v knihovně. Návštěvníci knihovny po několik dní obrázky hodnotili a hlasovali pro 10 vítězných prací. Všichni zúčastnění byli odměněni sladkostí, auto-

ři vítězných obrázků malými cenami.

V letošním roce jsme také díky vstřícnosti Obecního úřadu v Předměřicích nad Labem mohli vylepšit prostředí knihovny. V listopadu byly zakoupeny nové regály na časopisy, které velmi hezky doplňují interiér knihovny. Pro děti, které tráví v knihovně čas čekáním na autobus nebo si zde chtějí odpočinout, jsme v prosinci zakoupili několik deskových her.

V druhém pololetí roku 2017 začala v knihovně pracovat nová knihovnice, paní Marcela Klimentová. Přejeme jí, aby jí práce v knihovně přinášela radost a příjemná setkávání se svými čtenáři.

Připomínám, že naše knihovna má své webové stránky, www.knihovnapredmericenadlabem.webk.cz. Samozřejmě, že se těšíme na shledanou s vámi i přímo v knihovně, ať už při výběru knih pro dlouhé zimní večery, nebo při dalších plánovaných setkáních se zajímavými hosty. S blížícím se koncem kalendářního roku bych chtěla poděkovat Obecnímu úřadu Předměřice nad Labem za vstřícnost a podporu činnosti knihovny a všem čtenářům Předměřického zpravodaje popřát klidné prožití vánočních svátků a v roce 2018 jen samé dobré zprávy.

Mgr. Jana Kopřivová

TJ SOKOL PŘEDMĚŘICE – RYCHLOSTNÍ KANOISTIKA: SEZÓNA 2017

Závodníci oddílu rychlostní kanoistiky TJ SOKOL Předměřice tak jako každý rok reprezentovali naši obec v závodech na regionální i celostátní úrovni a dosáhli řady výborných umístění včetně medailí z Mistrovství republiky v Račicích a Ústí nad Labem.



Oddíl vedli trenéři Jaroslav Kozler a Václav Prokop, ke kterým se v závěru roku přidali Petr Holštejn a Jitka Kulhánková. Závodní družstvo tvořili v r. 2017 pod vedením trenérů Jaroslava Kozlera a Václava Prokopa tyto závodníci:

Benjamínci: Lukáš Kliment, Lucie Hegedusová, Mikuláš Hronek, Kryštof Kulháněk, Kateřina Andrašovská

Dorostenci (nar. 2000-2001): Michael Prokop, Marek Prokop, David Militký, Mikuláš Bílek

Junioři (1999-2000): Jakub Vyleťal

Veteráni: Vladimír Vyleťal

V kategorii **benjamínků** dosahoval výborných výsledků **Lukáš Kliment**. Přivezl si řadu medailí z regionálních závodů a prosadil se i v závodech na celostátní úrovni. V závodech benjamínků v rámci Mistrovství ČR v Račicích zvítězil ve své jízdě na 500 m a spolu s Jindřichem Floriánem z Děčína obsadil druhé místo v kajaku dvojic na 1 km. Další benjamínci absolvovali svoji první závodní sezónu a účastnili se regionálních závodů, kde získali své první medaile.



V kategorii **dorostenců** závodili Michael Prokop, David Militký, Marek Prokop a Mikuláš Bílek. **Michael Prokop** byl v letošním roce opět nejlepším závodníkem oddílu. Patřil ke špičkovým závodníkům své věkové kategorie, na celostátní úrovni získal dvě individuální medaile z mistrovství republiky – na tratích 200 m a 5000 m obsadil shodně třetí místa. V letošní sezóně očekával i výraznější prosazení na mezinárodní úrovni, v klíčových nominačních závodech mu však výkony pokazily zdravotní problémy. Přesto se udržel v kádru juniorské reprezentace ČR a na zářijové Regatě olympijských nadějí, která je nejvýznamnějším světovým závodem dorostenecké věkové kategorie, obsadil spolu s Jakubem Kučerou osmé místo v kajaku dvojic na 1000 m. Oproti minulým sezónám zaznamenal významné zlepšení David Militký. Individuálně se pravidelně prosazoval do druhé desítky početného dorosteneckého startovního pole a nejvýznamnější úspěch zaznamenal na Mistrovství ČR, kdy ve společné posádce čtyřkajaku se závodníky ze Sedlčan, Sokola Pražského a Zbraslavi obsadil druhé místo na trati 500 m a poprvé pronikl do individuálních finálových jízd na trati 200 m, kde obsadil sedmé místo. Marek Prokop se ve své první sezóně v nabitě kategorii dorostenců dobře umisťoval v regionálních závodech, na celostátní úrovni patřil do třetí desítky celkového pořadí.

Junior **Jakub Vyleťal** se účastnil především regionálních závodů, na celostátní úrovni patřil do třetí až čtvrté desítky celkového pořadí.

Naše **veterány** v závodech reprezentoval **Vladimír Vyleťal**, který obsadil druhé místo na Mistrovství ČR ve své věkové kategorii na trati 200 m.

V dlouhodobé soutěži mistrovství ČR oddílů – Českém poháru mládeže se náš oddíl umístil na 26. místě. Bodovými zisky do soutěže přispěli Michael Prokop, David Militký, Marek Prokop a Jakub Vyleťal.

Po ukončení sezóny na vodě probíhá kondiční příprava na další rok –



běžecské a plavecké tréninky a tréninky v tělocvičně ZŠ, vždy v úterý a pátek od 17:00 hodin. Zde nás mohou kontaktovat noví zájemci o rychlostní kanoistiku.

Činnost oddílu by nebyla možná bez dlouhodobé finanční a materiální podpory Obecního úřadu v Předměřicích nad Labem. Poděkování patří dále významným sponzorům našeho oddílu – společností Ekoizol V&V a Eko- Ekviterm za materiální a finanční podporu. Děkuje rovněž za pomoc a pochopení rodičům závodníků.

Václav Prokop

TJ SOKOL PŘEDMĚŘICE – DRAČÍ LODĚ

Vážení spoluobčané,
zdravím vás na sklonku roku 2017 a rád bych vás seznámil s uplynulou sezónou oddílu dračích lodí TJ Sokol Předměřice nad Labem.

V letošním roce jsme vytyčili pro naši partu „draků a dračic“ jako hlavní cíl účast na Mistrovství Evropy klubových posádek ve Francii. Přípravu jsme zahájili brzy zjara. Závodní přípravou nám byly závody Českého poháru, kterých jsme se účastnili během celé letošní sezóny. Taktická příprava a vynaložené úsilí všech členů našeho oddílu bylo zúročeno a toto mistrovství se stalo naším dosud nejúspěšnějším šampionátem se ziskem titulu Mistrů Evropy, třech titulů Vice-mistrů Evropy a jednoho 3. místa. Závěrem „dračí sezóny“ bylo každoroční Mistrovství ČR dračích lodí v Račicích. Ziskem několik titulů Mistrů ČR a dalších medailových umístění v různých kategoriích tohoto krásného sportu jsme ukončili sezónu 2017.

Dále bych chtěl poděkovat prezidentovi ČADL za zapůjčení desetimístné dračí lodě a tím i za možnost připravovat se na MS klubových posádek v maďarském Szegedu 2018! Naši členové se této skutečnosti snaží využít v maximální možné míře, a proto můžete potkat i po setmění na hladině řeky Labe rozsvícenou dračí loď.

Jako v letošním roce budeme pořádát i dne 9. 3. 2018 již druhý Dračí ples, na který všechny přátele sportu a dobré zábavy srdečně zveme!

V neposlední řadě velice děkujeme všem našim fanouškům a sponzorům, ale i těm, kteří se teprve chystají s naším úspěšným sportovním oddílem navázat spolupráci.

Přeji všem hodně zdraví, štěstí a úspěšný vstup do nového roku.

Karel Bareš

DIVADLO

Divadelní soubor se počátkem roku musel vyrovnat s odchodem režiséra, který se rozhodl svou činnost v souboru ukončit na konci roku 2016. Tehdy jsme pracovali na přípravě komedie Jedenácté přikázání a ukončení spolupráce režiséra nás zaskočilo a postavilo do nelehké situace. Ale protože jsme soubor optimistický a chceme se divadlu věnovat dál, ujal se režie náš nový člen, který má zkušenosti též jako herec v hradeckém divadle. Vybral pro nás komedii s názvem Zázitek s.r.o., na jejímž nastudování nyní pracujeme. Jedná se o situační komedii ze současnosti, ve které není nouze o nevěru, či milostné hrátky na pracovišti. Její premiéru plánujeme v první polovině příštího roku. Věříme, že vás komedie pobaví!

Jelikož v loňském roce byla velmi malá účast na divadelní netradiční zábavě, rozhodli jsme se svůj čas a energii věnovat raději přípravě této komedie a zábavu letos nepořádáme.

ZVEME VÁS NA OBECNÍ PLES

V tomto našem příspěvku bychom vás chtěli srdečně pozvat na 8. Obecní ples, který se bude konat již 19. ledna 2018 od 20 hodin v sále hostince U Bajerů.

K poslechu a tanci bude hrát opět Lyra club pod vedením p. Jaroslava Perného. Věříme, že se přijdete dobře pobavit.

Vstupenky budou v předprodeji od začátku ledna 2018 v prodejně stáčené drogerie v Předměřicích n.L. Čeká vás opět „přivítání na kuráž“ a bohatá tombola. Těšíme se na vás na divadle i na plesu.

Stanislava Hrušková

TJ SOKOL PŘEDMĚŘICE NAD LABEM – FLORBAL

Předměřický florbal vstoupí v roce 2018 do své osmé oficiální sezóny, tedy do sezóny, kdy jsme registrovaným oddílem s účastí v ligových soutěžích. Každou z dosavadních sedmi sezón se náš oddíl posunul o kousek dále a stejně tomu tak bylo i v roce 2017. Florbalisté zažívají další úspěšný sportovní rok a my se nyní podíváme podrobněji na jednotlivé kategorie a jejich počínání.

Již tradičně naší nejmladší kategorií jsou přípravky. V přípravkách se snažíme dětem předat florbalové základy, ale především všeobecnou pohybovou zdatnost a sportovní nadšení. Jsme rádi, že se nám to daří a důkazem toho je každoročně nový florbalový potěr, který se snaží co nejrychleji dohnat své starší kamarády a vzory, což dokazuje úspěšný přechod z přípravky do první ligové kategorie, tedy do elévů. První florbalové krůčky učí své svěřence v přípravkách trenéři Saša Žilková, Denisa Jechová, Jana Langerová a Jan Kubec jr.

První soutěžní kategorií jsou elévové, kteří měří své síly na ligových turnajích s týmy z celého regionu, a ač se v této kategorii nevede ligová tabulka, nepočítají se vstřelené branky, je patrné, že máme skvělý základ pro budoucí starší kategorie a že elévové se rozhodně neztrácejí. Skvělým důkazem toho je 3. místo elévů na jednom z největších florbalových turnajů v ČR, kterým je Salming Nisa Open v Liberci. Úspěšní pak byli i na jiných regionálních turnajích, kterých se účastnili. Trenérské vedení této kategorie je v rukách Petry a Romana Hanzlíkových.

Z elévů míříme o kategorii výše, tedy do mladších žáků. Mladší žáci jsou na tom v ligovém hodnocení stejně jako elévové, tedy nehrají na góly a ani na pořadí. Nezátížení tlakem z výsledků zápasů mají o to více prostoru na herní dovednosti a osobní růst. V ligových kolech se i mladší žáci ukazují jako velcí bojovníci a své zápasy hrají vždy s velkým nasazením. Také mladší žáci dosáhli na medailové pozice na neligových turnajích. Na Nisa Open to na medaile ještě nebylo, ale i 8. místo je skvělý počín v tak nabitě konkurenci, která se každoročně v Liberci sejde. Chuť si mladší žáci spravili na Dobruška Air Open, kde nenašli přemožitele a odkud přivezli zlato. Medailová umístění si tento tým přivezl i z dalších turnajů, kterých se účastnil. Trenéry mladších žáků jsou Vladimír Ujec a Zdeněk Vozár.



První velkou kategorií jsou starší žáci. Tito borci již hrají na velkém pětkovém hřišti, počítají góly, asistence a především hrají o ligové body do tabulky a následně o play-off. K 1.12.2017 figurují předměřičtí starší žáci na 5. místě z 30 týmů Královéhradeckého a Pardubického kraje a jejich ligový cíl je zatím, tedy účast v play-off, velice reálný. Starší žáci letos vynechali oblíbenou Nisu a místo do Liberce se vydali do slovenských Topolčan na „Slovenský pohár vo florbole 2017“. Také na historicky prvním zahraničním turnaji zanechal předměřický florbal svoji stopu, a to v podobě 3. místa a příslibu, že příští rok přijedeme opět. Tato kategorie bojuje o své body pod trenérským vedením Jana Kubce a Petra Maléře.

Dorostenci již třetím rokem hrají 1. ligu a rozhodně se opět neztrácejí v konkurenci mnohem větších týmů. V dorostu jsme letos sáhli ke spolupráci s florbalisty Sionu, kteří nám poskytli několik hráčů a také trenéra. V dorostenecké kategorii není zrovna snadné udržet kompletní tým. Kluci jsou v 1. ročníku středních škol, často studu-

jí mimo Hradec Králové, mají školní i jiné povinnosti a prostor na tréninky i zápasy hledají stále složitěji. Proto jsme uvítali dohodu se Sionem a první ligu udrželi tímto způsobem. V současné době je tým dorostu na 7. místě své jedenáctičlenné skupiny. Trenérem dorostenců je Jaroslav Macháček.

Junioři se v loňském roce rozhodně neztratili a na úspěšnou sezónu 2016/2017 navazují i v té letošní. V tabulce jsou junioři na skvělém 2. místě a z osmi odehraných utkání okusili hořkost porážky pouze jednou. Doufáme, že se jim bude i nadále dařit a že budou úspěšně reprezentovat předměřický florbal. Trenérem juniorů je Petr Hubáček.

Tým druholigových žen v předměřických barvách zahájil již druhou sezónu a také v té právě probíhající sezóně se děvčata perou o každý bod v nabitě konkurenci. V současné době jsou naše ženy na 5. místě druholigové tabulky s minimální bodovou ztrátou na týmy před sebou. Trenérem týmu žen je Lukáš Medveď.

Předměřičtí muži hrají teprve druhým rokem registrovanou soutěž a na rozdíl od prvních zápasů loňské sezóny, kdy se tým v soutěži rozkoukával, je letošní ročník již od začátku úspěšnější. V Královéhradecké lize mužů je náš tým momentálně na třetím místě z osmičlenné ligové tabulky. Trenérem kategorie mužů je Petr Hubáček. Zapomenout nesmíme také na náš druhý tým žen, který pod vedením Petry Hanzlíkové pravidelně trénuje a dokazuje, že florbal je skvělý sport, i když se nehraje vždy jen pro body a pozice v tabulce, ale pouze pro radost, což ovšem v žádném případě nesnižuje nasazení a elán, s jakým nesoutěžní ženský tým přistupuje ke každému svému tréninku.

Jan Kubec – florbalový oddíl FbC Sokol Předměřice

SGP – SPORTOVNÍ GYMNASTIKA PŘEDMĚŘICE

Oddíl sportovní gymnastiky vkročil úspěšně již do 3. závodní sezóny. Hned na první soutěži v Jaroměři naše gymnastky vybojovaly 3 medaile: Dominika Petráčková – bronz, Karin Doležalová – bronz a Bára Halamková – stříbro. Připravujeme se na další závody. Mezi největší úspěchy v jarní sezóně patří umístění na krajských přeborech, o které se postaraly Valentinka Gnolová – stříbro – Kraj Vysočina, Bára Halamková – bronz - Kraj Vysočina a Domča Petráčková – bronz - Královéhradecký kraj + postup na MČR.

Domča se s velkým překvapením probojovala přes okresní a krajské kolo a měly jsme tu čest reprezentovat Královéhradecký kraj na Mistrovství České republiky. Již postup na takto velký závod pro nás byla výhra. Domča se celý měsíc pilně připravovala, v květnu předvedla skvělé sestavy a v konkurenci 59 gymnastek vybojovala 5. místo v České republice v kategorii mladší žákyně I. Letos máme ambice atakovat na medailová umístění.

V SGP máme i spoustu dalších gymnastek, které reprezentují náš oddíl a pravidelně 2-4x týdně trénují. Veliká pochvala patří celému týmu, rodičům a všem trenérům, kteří zde pomáhají. Letos jsme prvním rokem otevřeli gymnastickou přípravku. Gymnastky ve věku od 3 let trénují 2x týdně. V SGP máme 14 takových malých šikulek.

V neposlední řadě patří naše velké poděkování našim sponzorům, díky kterým jsme letos pořídili novou akrobatickou dráhu v hodnotě

25 000,- Kč a specializovaný gymnastický můstek v hodnotě 20 000,- Kč. Sponzorům tímto velmi děkujeme.

Rády bychom Vás všechny pozvaly na II. ročník Vánoční gymnastické akademie, která se bude konat 17.12. v 16:30 v Základní škole v Předměřicích. Přijďte si s námi užít předvánoční čas a zhodnotit práci našeho týmu, který se v letošní sezóně chlubí rekordním počtem 47 gymnastek ve věku od 3 do 13 let.

Zuzana Mohylčáková – trenérka SGP

NOHEJBAL

Jako každým rokem, tedy i v roce 2017 směřovala hlavní činnost našich členů ke sportovnímu vyžití v oblasti nohejbalu.

V měsíci říjnu 2017 jsme uspořádali jako každým rokem turnaj v nohejbalu pod názvem „Memoriál Pavla Mrkvičky“ v počtu dvanácti tříčlenných družstev z okolních obcí (Bříza, Třebechovice nad Labem, Hradec Králové, Smiřice, Rychnov, Holohlavy atd.), který se dle našeho názoru vydařil. Sokol Předměřice nad Labem se samozřejmě aktivně také zúčastnil, i když podle výsledku se naše družstvo zachovalo jako pořadatel až moc kavalírsky.

V letních měsících, kdy je sportovní hala zavřená, jsme se scházeli a sportovali na venkovním hřišti vedle sportovní haly. Někteří naši členové zajišťují zahrát si do Smiřic. Také se na pozvání zúčastňují turnajů i v jiných obcích.

Karel Polívka

Jak je patrné z výše uvedených řádků, byl rok 2017 úspěšným rokem pro celou TJ Sokol Předměřice nad Labem. Za dosažené úspěchy a vzornou reprezentaci naší jednoty i obce Předměřice nad La-



bem patří poděkování všem, kteří se na těchto úspěších podíleli. Nemohli bychom sportovat, hrát divadlo a podílet se na kulturním životě v obci bez nadšení dětí, trenérů, organizátorů a rodičů. V neposlední řadě patří náš dík také našim sponzorům a všem, kteří nás finančně či materiálově podporují. Jejich pomoci se velmi vážíme a ještě jednou velice děkujeme.

Jménem TJ Sokol Předměřice nad Labem přeji všem krásné a pokojné vánoční svátky a v novém roce 2018 pevné zdraví, štěstí a mnoho osobních i sportovních úspěchů.

Jan Kubec

TJ SLAVOJ PŘEDMĚŘICE V ROCE 2017

TJ Slavoj Předměřice prožil úspěšný rok 2017 ve většině kategorií. Podívejme se tedy na jednotlivé týmy a dosažené výsledky.

Tým mužů reprezentuje již po několik let tradičně v Krajské soutěži 1. B třídy. Jarní část sezóny 2016/2017 zakončil náš tým na velice slušném šestém místě. Jde o velmi výrazný posun tabulkou vpřed oproti minulým rokům, kdy jsme často do poslední chvíle bojovali o záchranu.

Podzimní část sezóny začala velmi nadějně, kdy se tým pohyboval těsně pod vrcholem tabulky. Několik posledních zápasů však z důvodu zranění a pracovních povinností nebylo odehráno v optimální sestavě, což znamenalo bodové ztráty. Konečné šesté místo po podzimní části znamená život v klidnějších patrech tabulky a odpovídá možnostem týmu.

Co nás velmi těší, je činnost našich mládežnických týmů. V tomto roce reprezentují Předměřice týmy mladších přípravek, starších přípravek, mladších žáků a dorostu. Všechny týmy mají širokou členskou základnu a stále nabírají nové členy.

Tým dorostu hraje velmi úspěšně Krajský přebor, což je na krajské úrovni unikát, protože ani města jako Dobruška či Opočno nedokážou sestavit vlastní samostatný tým. Páté místo po podzimní části sezóny je toho důkazem.



Úspěšný tým dorostu

Pro týmy mladších žáků, starších přípravek a mladších přípravek platí to samé jako o dorostu. Členská základna je široká, kluky hra baví a výsledky, i když to není to nejdůležitější, nás radí ke špičce okresu. O kvalitě naší základny svědčí i přestup několika hráčů do FC Hradec Králové.



Mladší příprava s trenérem



Mladší žáci s trenérem při zakončení sezóny

Stará garda Předměřic udržuje tradici každoročních přátelských utkání s týmem Baňská Bystrica – Radvaň. Letos jsme navštívili naše slovenské přátele na tři dny a odehráli několik kvalitních utkání zakončených společenským posezením. Po návratu zpět nás bohužel tragicky opustil bývalý dlouholetý hráč a pravidelný divák pan Václav Cejnar.



Stará garda v létě ještě s panem Cejnarem (dolní řada první zleva)

Na závěr bych velmi rád poděkoval trenérům, zejména pánům Boučkovi, Ponikelskému, Mrkvičkovi, Landovi, Hronkovi, Michalíčkovi, Bajerovi, Voňkovi a Blehovi, bez jejichž nadšení a obětavosti

bychom se rozvoje fotbalu v Předměřicích nedočkali.

A diváci, přijďte nás podpořit!!!

Ing. Jan Pumr

135 LET SBORU DOBROVOLNÝCH HASIČŮ V PŘEDMĚŘICÍCH NAD LABEM 1882 - 2017

Vážení spoluobčané, v letošním roce jsme si připomněli již 135 let od založení hasičského sboru v Předměřicích nad Labem.

135 let existence dobrovolného hasičského sboru, to je několik lidských generací neúnavné a obětavé práce při naplňování ušlechtilé myšlenky vzájemné pomoci druhým. Po celou dobu vývoje se nenajde období, kterým dobrovolné hasičstvo procházelo zcela bez nesnází. Jen nesmírná obětavost hasičů dokázala překonat všechny nástrahy vývoje a získávat příznivce i pochopení. Zakladatelé hasičských sborů již dávno nežijí, ve svých vnučích a pravnucích ale mají pokračovatele díla, které před více jak sto lety započali.

Sledujeme-li historii požární ochrany v naší obci, zjišťujeme, že i zde se našli obětaví občané, kteří bez ohledu na své pohodlí nastupovali k záchraně životů a majetku svých spoluobčanů. Po celou dobu své existence náš sbor procházel obdobím plným vzestupů a pádů, jeho osud byl však vždy spjat s životem celé obce.

U příležitosti 135. výročí založení hasičského sboru v obci vzpomínáme na naše členy, kteří již nejsou mezi námi, ale jsou pro nás příkladem nositelů ušlechtilé myšlenky o pomoci bližnímu. Vzpomínáme na ty členy velké hasičské rodiny, kteří položili životy za osvobození naší země, jakož i na ty, kteří při záchraně svého bližního přišli o to nejcennější - o svůj život.

Z doby vzniku dobrovolného hasičského sboru v obci se nám dochovalo jen velmi málo písemností a pamětníci již nežijí. U kolébky hasičského sboru je nutno vzpomenout jména jako Jan Morávek, Josef Zadrobílek, Hynek Michálek a další, kteří na sebe vzali odpovědnost při ochraně obydlí spoluobčanů před ničivým živlem. Vzpomínáme na zásluhnou práci jejich pokračovatelů, mezi něž patřil František Doležal, Václav Hroneš, Josef Hynek, František Slabý, Oldřich Doležal a další.

V historii hasičského sboru v obci mají své přední místo starostové a předsedové spolku, mezi něž patřil Jan Morávek, Josef Pospíšil, František Mikeš, Josef Doležal, František Horák, František Doležal, Václav Prášil, Josef Dušek, Václav Šanda, Petr Janda, Josef Cejnar, Miloš Krása, ale i další řadoví členové.

V čele požárního sboru se vystřídali velitelé, mezi něž patřil František Morávek, Alois Mencl, František Doležal, František Holštejn, Jaroslav Adamíra, Josef Vachek, Petr Janda, Pavel Kořínek, Josef Žizka, Jindřich Hruška, František Vančura, Marcela Trousilová a Martin Struna.

Právě 135. výročí je příležitostí vyslovit poděkování všem, kteří se zasloužili o založení a obětavou práci ve sboru, kteří třeba jen krátkou dobu věnovali činnosti tak prospěšné a užitečné. Chtěli bychom, aby tato vzpomínka byla důstojným poděkováním a uznáním všem, kteří byli ochotni pomoci druhým.

Z ČINNOSTI SBORU DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

Z NAŠÍ ČINNOSTI

Výlety mladých hasičů

Naši nejmenší hasiči se v sobotu 4. února vydali na výlet do hvězdárny v Hradci Králové. Program začal v digitálním planetáriu, kde byly k vidění hvězdy a planety v tomto ročním období. Poté se děti proletěly vesmírem a podívaly se na některé planety naší sluneční soustavy. Na závěr se všichni návštěvníci podívali na pohádku Ptačí ostrov. V další části si děti prohlédly dalekohledy v kopulích a podívaly se do černé díry, jak nám polyká mince.

V měsíci březnu se mladí hasiči vypravili do Cerekvice nad Bystřicí k prohlídce stanice HZS Čepro a.s. Děti si nejdříve prohlédly hasičskou techniku, seznámily se s činností jednotky požární jednotky a na závěr si prohlédly vybavení hasičské zbrojnice.

Turnaj v bowlingu mladých hasičů v letošním roce proběhl v neděli 19. března ve sportovní hale. Soutěž byla rozdělena do dvou věkových kategorií. Z mladších dětí obsadil třetí místo Samuel Hušek, medaili za druhé místo obdržela Tereška Holečková a zvítězil Lukáš Jaroš. Ze starších dětí si odnesl medaili za třetí místo Adam Hroneš, druhé místo vybojoval Tomáš Valášek a nejvíce bodů získal Josef Mostecký.

V neděli 26. března se mladí hasiči vypravili do Všeštar, aby se vyřádili v krytém bazénu. Děti se zde učily, jak s využitím pomůcek správně trénovat různé plavecké styly, nebát se vody a jak se bezpečně chovat ve vodě a okolí bazénu.



Sběr druhotných surovin a humanitární sbírka

V sobotu 22. dubna jsme v obci uspořádali sběr železného šrotu. Současně proběhl svoz starého papíru a vysloužilých elektrospotřebičů. V tento den proběhla v hasičské zbrojnici také humanitární sbírka. Spoluobčané tak mohli odevzdat letní a zimní oblečení, lůžkoviny, domácí potřeby, hračky, knihy a časopisy. Tyto věci si následně převzala spol. Diakonie Broumov, která pomáhá potřebným lidem formou materiální pomoci. Děkujeme všem, kteří přispěli na tuto sbírku.

Okrsková soutěž

Poslední dubnovou sobotu se v Předměřicích nad Labem na fot-

balovém hřišti uskutečnila okrsková soutěž v požárním sportu, kde soutěžní družstva současně bojovala o předměřický pohár. Chladné a deštivé počasí se podepsalo na účasti přihlášených družstev, proto se soutěž stala jen záležitostí okrsku. Na rozbahněném hřišti došlo k několika pádům soutěžících, které se ale obešly bez zranění. V závěrečném vyhodnocení obsadili muži z Předměřic 3. místo, Neděliště 2. místo a Sendražice 1. místo. V kategorii žen zvítězilo družstvo Neděliště, 2. místo obsadily Předměřice a 3. místo Sendražice. U mladších dětí obsadilo druhé místo Předměřice A, a 1. místo Předměřice B. V kategorii dorostu zvítězilo družstvo Předměřice.

Pálení čarodějnic a požár v obci

V neděli 30. dubna odpoledne jednotka vyjížděla k požárnímu doзору na písňík, kde proběhla kulturní akce spojená s pálením čarodějnic. K zapálení došlo ve 20 hodin, jednotka po celou dobu dohlížela na to, aby nedošlo ke vznícení travního porostu. Ve 22.37 hod. byl jednotce nahlášen požár ve firmě Napos, a.s., Předměřice nad Labem. Po příjezdu na místo bylo zjištěno, že došlo k požáru uskladněných balíků plastů a papíru, které byly určeny na expedici k dalšímu zpracování. Na místě již zasahovaly jednotky HZS HK a JSDH Lochenice. Jednotka provedla doplnění vody do cisteren, ze kterých se čerpala voda k hašení požáru. Jelikož se v objektu nenachází hydrantová síť, byla zajištěna dálková doprava vody pomocí cisteren. Jako zdroj vody pro hašení požáru bylo použito odběrné místo u řeky Labe, ze kterého byly doplňovány cisterny. Jednotka prováděla dálkovou dopravu vody na místo zásahu a doplňování vody do cisteren z odběrného místa. Po ukončení zásahu jednotka prováděla kontrolu požářiště. Následující den došlo k dohašení drobných ohnisek převážně u balíků papíru.

Soutěže v požárním sportu

V sobotu 13. května se naši nejmenší hasiči vypravili do Světí, kde proběhla soutěž v požárním sportu. Na startovní listině bylo přihlášeno 9 družstev dětí a 9 družstev dospělých. Naším dětem se útok vydařil. S časem 29,91 obsadily krásné 4. místo a pouze o 3 setiny sekundy měly horší čas než družstvo z Hoříněvse, které obsadilo třetí místo.

V sobotu 20. května se naše družstva dětí a žen zúčastnila soutěže v požárním sportu v Sendražicích. Na startu se vystřídalo 6 družstev dětí a 9 družstev dospělých. Silný vítr komplikoval soutěžícím nástřik do terčů. Naše družstvo dětí B obsadilo 2. místo a družstvo dětí A zvítězilo. A i když se našim ženám nepodařilo obhájit prvenství z loňského roku, odvezly si pohár za krásné 3. místo.

Školení strojníků

Ve dnech 23. a 24. května proběhlo v Bílých Poličanech školení strojníků, kterého se zúčastnili členové naší jednotky. Cílem tohoto školení bylo ověření znalostí z obsluhy a údržby požární techniky. Na závěr proběhlo přezkoušení formou testu. Školení se zúčastnili tito členové: Jaroslav Bouček, Jan Medaš, Jan Čížek, Lukáš Schejbal a Petr Bouček.

Dětský den

V pátek 2. června byl lampionovým průvodem zahájen Dětský den. Za doprovodu mažoretek a dechové hudby se průvod vydal obcí.

Z ČINNOSTI SBORU DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

V obecním parku pak návštěvníci mohli zhlédnout ohňovou show a ohňostroj. Sobotní program byl zahájen soutěžemi o ceny, kde si děti vyzkoušely své dovednosti, znalosti i odvahu. V další části programu byla pro návštěvníky připravena ukázka zásahu hasičů a mažoretky SPV Předměřice nad Labem předvedly své nové vystoupení. Program pokračoval ukázkou terarijních zvířat, kde se děti seznámily s životem plazů. Následovalo vystoupení parkourové skupiny Station 91 a v hudebním pořadu Těšíme se na prázdniny si děti zatančily a zasoutěžily. Během dne byla pro děti připravena spousta atrakcí jako např. obří nafukovací skluzavka, kolotoč, projížďky na koni, malování na obličej nebo lanový park. Na závěr Dětského dne proběhlo vyhodnocení soutěže Požární ochrana očima dětí a slosování hlavních cen soutěže Nebezpečí požáru a děti, kde vítěz obdržel vstupenku na let horkovzdušným balónem.

Výjezd k požáru

Dne 6. června v 9.19 hod. byl jednotce nahlášen požár v obci Vrchovnice. Po příjezdu na místo bylo zjištěno, že došlo k požáru haly bývalého kravína. Na místě již zasahovaly jednotky HZS HK a jednotky z okolních obcí. Jednotka prováděla doplňování vody do cisterny, ze které se čerpala voda k hašení požáru, a kyvadlovou dopravu vody na místo zásahu z obce Hoříněves. Požárem byla zcela zničena střecha objektu.

Hasičské slavnosti Litoměřice

Jednou z největších hasičských akcí letošního roku byly bezesporu Hasičské slavnosti, které se uskutečnily v Litoměřicích ve dnech 9. a 10. června. Na této akci nechyběli členové našeho sboru v dobových uniformách s historickou stříkačkou R.A.Smekal z roku 1895. Jedná se o tradiční setkání jak dobrovolných, tak i profesionálních hasičů z celé České republiky. Pozvání přijali také dobrovolní hasiči z Polska, Slovenska, Maďarska a Německa. Hasičské sbory přivezly na litoměřické výstaviště staré záprahové a parní stříkačky, nechyběly ani historické hasičské automobily. Profesionální hasiči se v Litoměřicích naopak pochlubili nejmodernější technikou a technikou speciální, jako jsou hasičské tanky, letištní speciál Panther a moderní zemní stroje upravené pro specifické potřeby hasičů. Nedílnou součástí oslav byla také páteční Floriánská mše celebrowaná v katedrále sv. Štěpána v Litoměřicích, které se zúčastnili členové našeho sboru s historickým praporem. Závěrem oslav byl sobotní večerní program na Lodním náměstí, který byl zaměřen na prezentaci Záchranného útvaru Hasičského záchranného sboru ČR. Přímou z hasičských proudnic byla vytvořena hasičská hudební fontána doplněná o světelné efekty. Celou akci ukončil ohňostroj.

Akce se v průběhu obou dnů zúčastnilo téměř 27 000 návštěvníků, 250 hasičských sborů s technikou a vystaveno bylo přes 300 kusů techniky. Na slavnostním nástupu defilovalo přes 300 sborů a vidět jsme mohli 121 historických praporů. Osobně se slavností zúčastnili ministr vnitra Milan Chovanec, kardinál Dominik Duka, generální ředitel HZS Drahošlav Ryba, starosta SH ČMS Karel Richter, hejtman Ústeckého kraje Oldřich Bubeníček, starosta města Litoměřice Ladislav Chlupáč a mnoho dalších hostů.

Soutěž v požárním sportu Hoříněves

V sobotu 10. června proběhla další soutěž v požárním sportu v Hoříněvsi. Této soutěže se zúčastnila naše družstva dětí a žen. Mladší děti A vybojovaly krásné 2. místo, družstvo dětí B obsadilo 5. místo

a družstvo žen si odvezlo pohár za 3. místo.

Soutěž Požární ochrana očima dětí

Ve čtvrtek 22. června proběhlo v základní škole vyhodnocení literární a výtvarné soutěže „Požární ochrana očima dětí“. Do této soutěže se zapojili žáci místní základní školy a kolektiv mladých hasičů. Všem žákům, kteří postoupili do okresního kola, byly předány věcné ceny a diplomy. V okresním kole se žáci umístili následovně: Eliška Jelínková, Aneta Machatá, Lidmila Marie Halamková a Kryštof Hudský obsadili 2. místo, Alena Strunová a Kristýna Srkalová 1. místo. V sobotu 24. června byly předány věcné ceny mladým hasičům, Natálie Hejtmánková obsadila v okrese 3. místo.



Soutěž v požárním sportu Nedeliště

Poslední červnovou sobotu se naše děti vypravily do Nedeliště, kde proběhla soutěž v požárním sportu. Na startovní listině bylo přihlášeno celkem 9 družstev dětí a 8 družstev dospělých. Naším dětem se útok vydařil, družstvo A obsadilo 3. místo a družstvo B vybojovalo 2. místo.

Výjezd jednotky k úniku PHM v obci

V pondělí 26. června v 6.11 hodin byla naše jednotka povolána k odstraňování následků úniku pohonných hmot v Předměřicích nad Labem ul. Průmyslová. Řidič nákladního vozidla se u firmy Servis D11 (objekt bývalého ZD) otáčel tak neopatrně, že o betonový květináč prorazil nádrž na pohonné hmoty. Této nehody si nevšiml, pokračoval v jízdě ul. Obránců míru až do ul. Průmyslová, kde zastavil před firmou J-4 pásové pece. Po celé této trase o délce 1100 m z nádrže vozidla uniklo cca 250 l motorové nafty. Byla provedena likvidace pohonných hmot pomocí sorbentu. Na místě zasahovaly jednotky HZS HK a jednotka SDH Lochenice.

Loučení se školním rokem

Ve středu 28. června se naši nejmenší hasiči rozloučili se školním rokem a přivítali prázdniny. V hasičské zbrojnici se opékaly párky, naše trio NaVeKa si připravilo taneční vystoupení na skladbu Sofia, Lukáš nám předvedl žonglování s kruhy a nechyběla ani osvěžující koupel v luxusním bazénu s vířivkou. Na závěr děti obdržely vysvědčení a sladkosti za skvělé výsledky v požárním sportu.

Výjezd jednotky k odstraňování spadlých stromů

V pátek 11. srpna v podvečerních hodinách se přes Královéhradecký

Z ČINNOSTI SBORU DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

kraj přehnal větrná smršť doprovázená přivalovým deštěm. Naše jednotka vyjžděla k odstraňování spadlých stromů v ul. Na Obci. K větším materiálním škodám v obci nedošlo. Nejhorší situace byla v Bohuslavicích nad Metují, kde větrná smršť poškodila střechy desítek rodinných domů.

Ukázka hasičské techniky

V sobotu 9. září jsme se s technikou vypravili do Těchlovic, kde členové Mysliveckého sdružení připravili pro děti zábavné odpoledne plné různých soutěží a her, kde si děti vyzkoušely své znalosti a dovednosti. Prohlédly si také naše hasičské vozidlo a na závěr si zastříkaly z otočných proudnic.

Brigáda v hasičské zbrojnici

V sobotu 16. září jsme v hasičské zbrojnici uspořádali brigádu. Proběhl úklid celé zbrojnice, mytí oken a dveří, údržba techniky a příprava hasičského vozidla na STK. V odpoledních hodinách jsme si pak všichni poseděli při opékání selátka.

Stezka odvahy

V pátek 22. září jsme se s nejmenšími hasiči vypravili na noční stezku odvahy, která proběhla na území domorodého kmene Kásíp. Před zahájením výpravy jsme se všichni museli namaskovat, aby nás místní domorodý kmen nepovažoval za nepřátele. Náčelník Bůvolí oko nám dal souhlas se vstupem na jejich území a výprava mohla začít. Prvním úkolem bylo překonat vodní tok. Vzhledem k tomu, že se jednalo o nejtěžší úkol celé výpravy, požádali jsme o pomoc náčelníka. Ten nám slíbil pomoc pod podmínkou, že ochutnáme jejich stravu. Tak jsme si všichni pochutnali na smažených kobyilkách a červech. Poté nám náčelník ukázal místo, kde jsme všichni překonali vodní tok. V další části výpravy jsme museli dávat pozor, abychom nespadli do nějaké nastražené pasti. Na poslední nejděší úsek nám náčelník přivolal na pomoc obří světlušky, které nás dovedly až do cíle výpravy.

Drakiáda

Ve středu 27. září jsme pro naše nejmenší hasiče uspořádali drakiádu. Zpočátku to vypadalo, že s létáním nebudou problémy, vítr si s námi ale pohrával tak, že se drakům vůbec nechtělo nahoru. Tak jsme dětem prodloužili vodítka, a to už byli draci ve svém živlu.

Hasičská fontána

V sobotu 14. října jsme se vypravili s hasičskou technikou do Smržova. Místní hasičský sbor uspořádal v areálu koupaliště pro širokou veřejnost hasičskou fontánu, na které se podíleli i členové našeho sboru. V první části se návštěvníci podívali na vznášející se medúzy. Vrcholem akce byla hudební show v podobě hasičské fontány stříkající přímo z hasičských proudnic doplněnou o světelné efekty. Byla to jedinečná podívaná a nevšední zážitek.

Dlabání dýní

Ve středu 18. října si v hasičské zbrojnici dali sraz naši nejmenší hasiči a jejich rodiče. Proběhla zde první akce v dlabání dýní. Každé z dětí si se svými rodiči vyrobili své strašidlo z dýně. Všechny dýně se

moc povedly a děti i rodiče si odpoledne krásně užili.

Svoz starého papíru a vysloužilých elektrospotřebičů

V sobotu 21. října proběhl v obci svoz starého papíru a vysloužilých elektrospotřebičů. Tyto elektrospotřebiče byly následně zpracovány ve firmě Asekol, která zajišťuje sběr, dopravu a recyklaci vysloužilých elektrospotřebičů. Třídění elektroodpadu a jeho recyklace pomáhá snižovat následky tzv. technologického pokroku.

Školení vedoucích mládeže

V penzionu Krakonoš v Dolních Albeřicích proběhlo ve dnech 20. - 22. října školení vedoucích mládeže a dorostu mladých hasičů. Cílem školení bylo prodloužení kvalifikace vedoucích a instruktorů pro práci s mládeží. Z našeho sboru se tohoto školení zúčastnila Vendula Čížková Jarošová a Petra Hejtmánková.

Významné životní jubileum

V letošním roce oslavila 90 let naše členka Vlasta Riegerová. Za celý hasičský sbor přejeme pevné zdraví, mnoho štěstí a hodně optimismu do dalších let.

Zábavný večer pro děti

V pátek 28. října proběhl v hasičské zbrojnici zábavný večer pro děti. Pro nejmladší hasiče připravili vedoucí různé soutěže a hry, nechyběla ani malá diskotéka, kde se děti pořádně vyřádily. Po večerní zábavě všichni přenocovali v klubovně.

Výjezd jednotky po vichřici

V neděli 29. října se přes Česko přehnal vichřice, která i v obci způsobila škody na majetku. Jednotka vyjžděla k několika mimořádným událostem. V ul. Růžová došlo k pádu vzrostlého smrku přes celou komunikaci, která byla v důsledku toho zcela neprůjezdná. V ul. Labská, č.p. 182 vichřice poškodila střešní krytinu na rodinném domku. Jednotka provedla provizorní ukotvení plechové střechy, aby nedošlo k dalšímu poškození. V ul. U Náhona na č.p. 119 vítr také odnesl střešní krytinu z budovy. Část obce byla celou neděli bez elektrického proudu.

Školení velitelů jednotky

V sobotu 4. listopadu proběhlo na stanici HZS v Hradci Králové školení velitelů jednotek požární ochrany. Tohoto školení se zúčastnili velitelé naší jednotky. Cílem zaměstnání bylo proškolení z legislativy, změny v technické, chemické a strojní službě a komunikace velitelů s operačním střediskem. V další části proběhl praktický výcvik a prohlídka techniky. Na závěr došlo k přezkoušení ze znalostí formou testu.

Den válečných veteránů

V Předměřicích nad Labem proběhl v sobotu 11. listopadu pietní akt u pomníku věnovaného obětem obou světových válek a u pomníku obětem války r. 1866. Akce se konala u příležitosti Dne válečných veteránů, který si připomínají vojáci celého světa každým rokem 11. listopadu. Toho dne bylo v roce 1918 nedaleko Compiègne po-

depsáno příměří mezi spojenci a ústředními mocnostmi, tvořenými hlavně Německem a Rakousko-Uherskem. Součástí celé akce byl i pochod obcí všech zúčastněných historických jednotek. Členové naší jednotky zabezpečovali v obci odklon dopravy po dobu trvání celé akce.

Kominické služby

V letošním roce proběhly v rámci prevence v obci 2 akce zaměřené na kontroly komínů. Většina občanů si nechává pravidelně kontrolovat a čistit komíny od spotřebičů na tuhá paliva, to je tak nějak logické a samozřejmé, jelikož saze a nečistoty vzniklé při spalování tuhých paliv jsou poměrně evidentní a nepřehlédnutelné. Často se však setkáváme s otázkou, zda má smysl kontrolovat také komín od plynových spotřebičů. Určitě má a z jakého důvodu? Komín se od spotřebiče plynu zanáší a uvnitř dochází ke kondenzaci a korozi podobně jako u komínů od tuhých paliv, mohou se zde ale dokonce vyskytnout i saze. Jde o to, že kominík musí při návštěvě zkontrolovat i přívod vzduchu a další náležitosti související s provozem takové spalovací cesty, kterých si v podstatě majitel nevšimá a jejichž opomenutí však může mít tragické následky. Jedná se především o otravy spaliny, které neodcházejí do komínu, ale v některých případech se valí přímo do obytných částí. Proto považujeme i kontrolu komínů od plynových spotřebičů za naprosto nezbytnou věc.

Mikulášská nadílka

V prosinci jsme připravili pro malé hasiče mikulášskou besídku, čerť se už těšili na zlobivé děti, Mikuláš ale nakonec všechny děti za nějakou básničku nebo písničku obdaroval balíčkem plným dobrot.

Vánoční besídka

Neodmyslitelnou akcí na závěr roku se stala vánoční besídka, kde si děti mohly přiblížit vánoční svátky a s nimi spojené tradice. V sobotní podvečer už na ně čekala svátečně vyzdobená klubovna se spoustou svíček, které ještě umocnily kouzelnou atmosféru. Pod rozsvíceným stromčkem si nejdříve každý našel malý dárek. Potom si děti vyráběly papírové vánoční stromčky a pouštěly lodičky ze skořápek ořechů. Děti si zazpívaly vánoční koledy, tancovaly a hrály různé hry. Na konec jsme si všichni popřáli krásné Vánoce a hodně štěstí v novém roce.

Na závěr bych chtěl poděkovat všem, kteří se zapojili do činnosti hasičského sboru. Poděkování patří také obecnímu zastupitelstvu za spolupráci a sponzorům za podporu. Jménem hasičského sboru Vám přeji hezké a klidné Vánoce, do nového roku pevné zdraví, hodně štěstí a spokojenosti.

Jan Medaš

starosta Sboru dobrovolných hasičů v Předměřicích nad Labem

KLUB VOJENSKÉ HISTORIE PŘEDMĚŘICE N/L, Z.S.

Klub vojenské historie Předměřice nad Labem, z.s. sdružuje zájemce o vojenskou historii s cílem aktivní účasti na kulturních či společenských akcích s touto tematikou, kdy takto přispívá k uchování duchovních a materiálních hodnot z tohoto oboru historie. V současné době má klub 21 řádných členů, kteří kromě pro klub stěžejních historických období (prusko-rakouská válka, I. světová válka a II. světová válka) působí jako skupiny či jednotlivci i v jiných historických obdobích (např. sedmiletá válka, napoleonské války).

Členové sekce věnující se období prusko-rakouské války v roce 1866 se jako každoročně zúčastnili vzpomínkové akce pořádané k výročí krvavé bitvy na Chlumu v roce 1866. Bitevní scény s názvem „Königgrätz 1866“ na téma skutečných historických událostí z bojů se v letošním roce zúčastnilo na 450 uniformovaných vojáků, z toho cca 100 zahraničních, historické kanóny a oddíly jezdců na koních. Členové této sekce se zúčastnili i dalších akcí připomínajících prusko-rakouskou válku v Josefově či Prachově. Významné postavení našeho klubu v rámci scény obdobných klubů věnujících se historii prusko-rakouské války umocnila událost, kdy se někteří naši členové stali kmotry praporu Kadetní setniny jičínského pěšího pluku č. 74, který byl této setnině předán a byl pokřtěn v kostele sv. Jakuba v Jičíně na jaře letošního roku.



Velice aktivně vystupuje v rámci klubu i sekce americké armády z období II. světové války, jejíž členové se zúčastňují převážně akcí připomínajících její ukončení na území západních Čech. Prezentační dobové vojenské techniky, výstroje, výzbroje a dobového způsobu života se tak naši členové zúčastnili akcí v Kvildě, Plzni či Lešanech. K dalším aktivitám klubu v letošním roce patřila i účast členů na akci „Heydrichiáda - život v Protektorátu“ pořádané v Pardubicích.

Tradiční akci pořádal náš klub dne 11. listopadu 2017 v Předměřicích nad Labem u příležitosti Dne válečných veteránů, který je každoročně připomínám po celém světě. Právě 11. listopadu 1918 byly ukončeny boje první světové války. V Předměřicích nad Labem jsme si Den válečných veteránů poprvé připomněli v r. 2000, přičemž tradice konání této vzpomínkové akce spočívající v pochodu všech zúčastněných historických jednotek obcí a konání pietních aktů u zdejších pomníků je nepřetržitě zachována dodnes.

Ing. Lukáš Pultar

SPORT PRO VŠECHNY PŘEDMĚŘICE NAD LABEM – Z ČINNOSTI V ROCE 2017

„Mámo, táto, pojďme cvičit!“ – cvičení rodičů a dětí

Předpokladem úspěchu a spokojenosti cvičenců je vnímat a uspokojovat rozdílné představy v pohybu a zachovávat radostnou náladu a pohodu. Cvičení rodičů a dětí je velmi rozmanité a pestré. Nejen z pohledu náplně hodin, ale i s jakými cvičenci se setkávám – jsou to děti s babičkami, rodiči, kamarády i se sourozenci. Kolikrát nestačí jen odborné cvičitelské znalosti, ale je nutná i trocha psychologie a sociálního citění. Vedení hodiny není lehké, ale pro mne je obohacující a krásné. Snažím se přispívat k rozvoji pohybových dovedností

SPORT PRO VŠECHNY PŘEDMĚŘICE N/L • TOM NEZMAŘI PŘEDMĚŘICE

cvičenců a k obohacení vzájemných vztahů mezi jedinci. Věřím, že dětství s aktivním cvičením přivede naše nejmenší k pohybu natrvalo a stane se pro ně součástí na jejich životní cestě, kde je potřeba i trochu námahy a obětavosti.

Za R+D Krista Bachmanová



Žactvo

Cvičení probíhá 1x týdně v pondělí od 17 do 18 hodin. Je určeno dětem, které se rády hýbou, potřebují vybit přebytečnou energii, ale zároveň nemají závodní ambice. Toto cvičení poskytne vašim dětem všeobecný sportovní základ. Pro žactvo využíváme nářadí, náčiní, hrajeme míčové hry. V únoru se děti již tradičně zúčastnily okresního kola zimního pětiboje a 5 dětí postoupilo do krajského. Pro zpestření naší činnosti se v listopadu konalo halloweenské cvičení v maskách.

Mažoretky

V roce 2017 se mažoretky zúčastnily několika závodů a soutěžních přehlídek a přivezly si cenné kovy. Zároveň vznikl závodní oddíl maminek. Ze 3 závodů přivezly 3 ocenění.

Za mažoretky a žactvo Lenka Fišerová



Aerobik a kondiční cvičení

Od září 2017 došlo k časovému posunu začátku pondělního cvičení. Aerobik začíná nově každé pondělí v 18.30 hodin a kondiční cvičení v 19.30 hodin. Středeční kondiční cvičení zůstává beze změn, tzn. v době od 19 hodin do 20 hodin.

V dubnu a listopadu se cvičitelky každoročně účastní vzdělávacího semináře, ze kterého načerpají nové styly cvičení a použijí je při zpestření svých hodin. V listopadu jsme uspořádali sobotní dopole-

dní cvičení pro ženy a dívky s názvem „Dopoledne s pohybem“. Tříhodinové cvičení obsahovalo aerobik, intenzivní trénink a na závěr strečink. Na konci proběhla tombola a všichni odcházeli s úsměvem a příjemně unaveni.

Mezi naše novější cvičební pomůcky patří BOSU. Je to moderní a oblíbený systém cvičení určený pro komplexní zpevnění svalů celého těla, který má pozitivní vliv na zdravé držení těla, fyzickou kondici a redukci tuku. Základem tohoto cvičení je speciálně vyvinutá nafukovací kopule BOSU Balance Trainer, kterou při cvičení používáme jak stranou rovnou, tak vypouklou.

Za AE a KC Petra Chmelíková



TOM NEZMAŘI PŘEDMĚŘICE

Letošní tábor se uskutečnil v západní části Šumavy v obci Mezho- lezy nedaleko od Domažlic. Střechu nad hlavou nám poskytla zre- konstruovaná chalupa asociace TOM. Chalupa se nachází na konci obce, kde už začíná les, který nám posloužil k různým hrám a sou- těžím. Počasí nám celkem přálo, pouze ve druhém týdnu jsme turi- stické aktivity mírně omezili s ohledem na vysoké teploty. Většina táborníků se s horským terénem vyrovnala se ctí a ujela na kole a ušla pěšky více než 300 km.

Kromě turistiky se do programu vešly táborové hry, turistický závod, cyklistická časovka jednotlivců, návštěva koupaliště, střelba ze vzdu-



chovky a dvakrát táborák s opékáním buřtů a zpíváním při kytaře.

Ing. Luboš Podlipný – vedoucí oddílu

CVIČENÍ STONOŽKA – CVIČENÍ PRO DĚTI S DLOUHOLETOU TRADICÍ

Pokud chcete aktivně strávit čas se svým dítětem a ukázat mu radost z pohybu, neváhejte a přidejte se k nám. Cvičí se každé úterý dopoledne v místnosti Hasičské zbrojnice.



Jedná se o padesátiminutové lekce pro děti ve věku od 1 do 3 let a jejich rodiče. Během těchto lekcí se aktivní a zábavnou formou podporuje psychomotorický rozvoj dětí. Základem lekcí je hlavně pestrost a atraktivnost podnětů, aby se podařilo udržet soustředěnost dítěte. Náplní bývá cvičení za doprovodu říkadel, zpívání a cvičení v kruhu. Právě díky básničkám a písničkám si děti rozšiřují slovní zásobu, vnímání rytmu a melodie. Jsou zde využívány vhodné cvičební pomůcky jako stuhy, balony, plyšáci apod. Fantazii se meze nekladou.

V části cvičení využíváme cvičebního nářadí, které slouží jako překážky (tzv. opičí dráha) a dítě je za pomoci rodičů přelézá, podlézá, přeskakuje, klouže, zkrátka se „vyřádí“.

Neméně přínosnou složkou účasti na hodinách cvičení je přímý kontakt dítěte se skupinkou vrstevníků. Děti si tím trénují společenský

kontakt s ostatními dětmi a zvykají si na větší kolektiv. To může kladně ovlivnit jejich nástup do mateřské školy.

Samozřejmostí je svačinka na konci každého cvičení, během které se rodiče mohou poradit, vyměnit si zkušenosti, nebo si najít nové přátele.

Pro oblíbenost cvičení hovoří i počet dětí, které je navštěvují. V loňském roce bylo nutné vytvořit dvě skupinky podle věku dětí: menší děti 1-2 roky a větší děti 2-3 roky. Cvičení dokonce pokračovalo i v době letních prázdnin.

Vzhledem k nástupu větších dětí do mateřské školy je letos opět otevřena pouze jedna skupina.

Barbora Sedmíková

MO SVAZ DŮCHODCŮ PŘEDMĚŘICE NAD LABEM

„Aby člověk nebyl nikdy sám“ Toto krásné a pravdivé motto se dotýká hlavně lidí po skončení hlavní etapy pracovního života. Chtějí a zaslouží si plně užít další fázi života, dál se vzájemně duševně a společensky obohacovat.



MO Předměřice nad Labem vznikla před jedenácti lety a počet členů se zvyšuje. V současné době má 80 členů nejen z Předměřic, Ločenic, ale i z Hradce Králové. Schůze se konají první pondělí v měsíci. Předseda pan J. Staněk se pravidelně schází se členy výboru, kde připravují program jednání. Senioři mají možnost se ke všemu vyjádřit, podat další návrhy.

Činnost organizace je opravdu pestrá. Nedílnou součástí programu je i kultura a zábava - návštěva divadelních a filmových představení, pravidelná účast na vánočním koncertě V. Hybše v Jaroměři. Účastníme se také letních i zimních sportovních her. Byli jsme úspěšní a radovali se z několika získaných medailí. Každoročně organizujeme výlety. Naposledy jsme byli letos v říjnu ve sklárně Světlá nad Sázavou, kde jsme se seznámili se s ruční výrobou skla. Procházeli jsme prostory sklářských dílen a sledovali jednotlivé fáze vzniku výrobků. Práce u pece je opravdu namáhavá. Pohled do vitrín sklářské prodejny, kde byly vystaveny krásné hotové sady výrobků, stál za to. Sady skleniček, misek a váz byly opravdu překrásné. Sklárna zaměstnává 100 zaměstnanců a 80 % výrobků

jde na export převážně do arabských zemí. Potom jsme navštívili a prohlédli si klášter Želiv. Želivský klášter se nachází v obci Želiv, asi 11 km západně od Humpolce a asi 14 km od Pelhřimova. Byl založen v roce 1139 Soběslavem I. na soutoku řek Želivky a Trnavy jako odnož benediktinského kláštera na Sázavě. V roce 1149 byl z podnětu olomouckého biskupa nově osídlen premonstráty z porýnského kláštera Steinfeld. Při prohlídce kláštera jsme prošli budovami konventu a navštívili jsme kapitulní síň, kde v minulosti probíhaly volby církevních hodnostářů. Prošli jsme též reflektář, prohlédli si kostel Narození Panny Marie s trojlodím a překrásným oltářem a poslechli si velmi poutavý výklad průvodkyně. Součástí areálu želivského kláštera je též opatství, barokní obytný dům, stará prelatura, Trčkův hrad, úřednické a hospodářské budovy. Dojem z prohlídky kláštera byl ještě umocněn dobrým obědem v klášterní restauraci,



jejíž součástí je i klášterní pivovar. Cestou zpět jsme se ještě zastavili v palírně Bohdaneč a v prodejně palírny si koupili různé dobroty. Minulý výlet byl do Nových Hradů a Litomyšle. Příjemné v naší činnosti je i vánoční posezení s harmonikou, nebo letní grilování. Nezapomínáme ani na jubilanty při jejich životních výročích. O životě

a dění v obci nás pravidelně informuje paní starostka Předměřic nad Labem. Dá se říci, že činnost organizace byla a je skutečně pestrá.

Svatava Šimůnková

REŽIMOVÁ OPATŘENÍ U PACIENTŮ S DIABETEM ČILI CUKROVKOU 2. TYPU

Diabetes mellitus je chronické metabolické onemocnění s vysokým rizikem zdravotních komplikací. Jeho příčinou je nedostatek inzulínu k odbourávání glukózy, nebo snížená citlivost tkání vůči inzulínu. Inzulín umožňuje krevnímu cukru-glukóze přesun z krve do buněk, pro které je glukóza hlavním zdrojem energie. Přítomnost glukózy v krvi se nazývá glykémie. Je-li v organismu nedostatek inzulínu, nebo není-li dostatečně využíván, dochází ke hromadění glukózy v krvi. Diabetes 2. typu se vyskytuje častěji u osob s nadváhou či obezitou.

V mém příspěvku se chci zaměřit na režimová opatření u pacientů, u kterých byla diagnostikována cukrovka 2. typu, ale která zároveň slouží i jako prevence vzniku cukrovky. Kromě farmakologické léčby a zanechání kouření, je důležitým opatřením v léčbě diabetu i pravidelná fyzická aktivita - rychlejší chůze, rotoped, plavání, jízda na kole. Doporučuje se minimálně 3x týdně po dobu 30 minut.

Ze stravovacích zvyklostí je vhodné omezit příjem druhotně zpracovaného masa - uzeniny, paštiky, mleté maso, fast food. Doporučuje se snížit příjem živočišných tuků - sádlo, tučné sýry a přepalovaného tuku /smažené potraviny/. Doporučuje se zvýšit příjem listové zeleniny, ořechů, kávy, ovoce, zeleniny, luštěnin, rýže. Příjem malého množství alkoholu, 1-2 dcl vína nebo sklenička piva, je povolena.

Stanovení hladiny glukózy v krvi je součástí preventivních prohlídek u vašeho praktického lékaře. Provádí se v 19, 30, 40 letech věku a od 40 let každé dva roky. Stanovení hladiny cukru v krvi nabízí každá laboratoř i pro samoplátce, cena vyšetření je 15 Kč.

MUDr. Zuzana Zaklová – praktická lékařka

alkapress s.r.o.
VELKOFORMÁTOVÝ
DIGITÁLNÍ TISK



Škroupova 957, 500 02 Hradec Králové

www.alkapress.cz

Tel.: 777 717 842 • Tel.: 777 612 041

tisk@alkapress.cz

vizitky • kartičky • průkazky • letáky • skládačky
stojánky • řezaná grafika • reflexní folie
kalendáře • brožury • pozvánky • kroužková
vazba • fotky • plakáty • pvc samolepky
na venkovní i vnitřní použití • plachty
obrazy • cedula • roll-upy • laminace
pvc desky • kapa desky

Muži TJ Slavoj Předměřice nad Labem



Klub vojenské historie Předměřice nad Labem



Z činnosti Sboru dobrovolných hasičů



Svaz důchodců



Knihovna

Cvičení Stonožka



Činnost SPV

Základní škola Předměřice nad Labem - Hejtmanův pohár